МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЛИПЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ П.П. СЕМЕНОВА-ТЯН-ШАНСКОГО»

ОПИСАНИЕ

дополнительной профессиональной программы
(программы профессиональной переподготовки)

«Инструктор-методист по адаптивной физической культуре»

1. Вид программы: дополнительное образование
2. Подвид: дополнительное профессиональное образование
3. Программа: программа профессиональной переподготовки
4. Объем (трудоемкость): 520 часов
5. Форма обучения: заочная с применением дистанционных образовательных технологий
6. Цель обучения: Целью обучения является получение компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности в сфере адаптивной физической культуры и приобретение новой квалификации «Инструктор по адаптивной физической культуре».
7. Планируемые результаты обучения: в результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения, необходимые для качественного изменения компетенций:

Трудовая функция	Трудовое действие	Слушатель должен знать	Слушатель должен уметь
A/02.5 Проведение с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья занятий по программам адаптивного физического воспитания и индивидуальным планам физической реабилитации	Подготовка индивидуального плана занятий адаптивной физической культурой на основе индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида	Последовательность формирования индивидуального плана физической реабилитации инвалида, проведения индивидуального занятия по адаптивной физической культуре. Отчётные формы о проведении индивидуального занятия по адаптивной физической культуре	Составлять процесс индивидуального занятия по адаптивной физической культуре с учетом индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида. Пользоваться приборами измерения уровня физической подготовленности, физического состояния инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья
A/04.5 Обучение инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья технике безопасности и предупреждению травматизма	Проведение инструктажа по технике с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья при выполнении упражнений адаптивной физической культуры, использовании специализированного спортивного инвентаря и технических средств	Правила техники безопасности при проведении занятий по адаптивной физической культуре, основы организации первой помощи инвалидам. Перечень правил пользования специализированным оборудованием,	Проводить обязательный инструктаж по технике безопасности во время занятий адаптивной физической культурой. Вести журнал инструктажа. Определять неисправности

	реабилитации	тренажеров, устройств и вспомогательных средств для занятий адаптивной физической культурой.	специализированного оборудования
B/04.6 Управление процессами методического обеспечения реабилитационной (восстановительной) деятельности с помощью средств физической культуры, спортивной подготовки инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья	Контроль методического обеспечения реабилитационной (восстановительной) деятельности и разработкой комплексов занятий по адаптивной физической культуре	Методическое обеспечение системы адаптивного физического воспитания. Методы оценивания результата работы инструкторов-методистов по адаптивной физической культуре	Распределять полномочия и определять задачи для инструкторов-методистов по адаптивной физической культуре, контролировать рабочую деятельность. Системы методических и информационных материалов по обеспечению адаптивной физической культуры

Должностные обязанности по ЕКС	**Слушатель должен знать**	**Слушатель должен уметь**
Планирует и организует разные формы занятий по адаптивной физической культуре с инвалидами и лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья, всех возрастных и нозологических групп. Способствует социализации занимающихся, расширению круга их общения в процессе тренировочной и соревновательной деятельности, формированию общей культуры и физической культуры личности, максимальному саморазвитию и самосовершенствованию занимающихся путем разработки программ для их индивидуальных занятий	Нормативные правовые документы, регламентирующие деятельность в области адаптивной физической культуры; теорию и методику, частные методики адаптивной физической культуры; основные средства и методики социализации и саморазвития занимающихся лиц с ОВЗ и инвалидов	Организовывать занятия физическими упражнениями при различных нарушениях функций организма; использовать различные методики социализации и адаптации лиц с ОВЗ и инвалидов

8. Перечень дисциплин учебного плана

1.	Модуль 1. Теория и организация адаптивной физической культуры
2.	Модуль 2. Частные методики адаптивной физической культуры
3.	Модуль 3. Основы лечебной физической культуры.
4.	Модуль 4. Доврачебная помощь при занятиях адаптивной физической культурой.
5.	Итоговая аттестация

9. Разработчик программы:

к.б.н., доцент Мищенко Ирина Александровна